

## ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

### Меню для учащихся

**14 ноября 2024**

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5		4,99	7,40	28,81	206,30
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>20,21</b>	<b>20,68</b>	<b>79,66</b>	<b>592,20</b>

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5		8,57	10,69	28,93	293,10
Котлеты « Нежные » из куриных грудок	90		6,60	12,93	13,79	169,80
Каша пшеничная ( вязкая ) с маслом сливочным	150/5		6,70	4,38	35,99	227,00
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	36,64
<b>Всего</b>	<b>700</b>		<b>25,92</b>	<b>28,66</b>	<b>114,46</b>	<b>795,06</b>
<b>Итого</b>	<b>1200</b>	<b>122,10</b>	<b>46,13</b>	<b>49,34</b>	<b>194,12</b>	<b>1385,26</b>

Горячий завтрак ( старшие )	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	20		1,28	1,88	5,42	62,14
Котлеты « Нежные » из куриных грудок	100		6,83	13,11	21,32	188,66
Каша пшеничная ( вязкая ) с маслом сливочным	180/3		7,70	5,07	40,59	247,00
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>553</b>	<b>83,80</b>	<b>23,59</b>	<b>24,12</b>	<b>91,66</b>	<b>662,80</b>

Директор

Зав.производства

